



Mercredis USEP



USEP / Ville de Limoux

CALENDRIER PREVISIONNEL 2009-2010

	Activité	Horaire	Lieu
9 SEPT	Cette année, les activités USEP du mercredi matin débuteront le mercredi 30 septembre .		
16 SEPT			
23 SEPT			
30 SEPT	VTT stade + hand	9h - 11h 30	Stade
7 OCT	VTT stade + hand	9h - 11h 30	Stade
14 OCT	VTT chemins + hand	9h - 11h 30	Stade
21 OCT	Départemental USEP Hand	à préciser	à définir
Vacances de la Toussaint			
11 NOV	11 novembre férié		
18 NOV	Golf * ou mini golf	9h - 11h 30	Stade ou Tilleuls
25 NOV	Golf * ou mini golf	9h - 11h 30	Stade ou Tilleuls
2 DEC	Raquettes	9h - 11h 30	Monte Cristo
9 DEC	Raquettes	9h - 11h 30	Monte Cristo
16 DEC	Basket-ball	9h - 11h 30	Monte Cristo
Vacances de Noël			
6 JANV	Randonnée en raquettes	journée	Camurac/Chioula
13 JANV	Ski de fond	journée	Chioula
20 JANV	Jeux d'opposition	9h - 11h 30	Gymnase Olympie
27 JANV	Jeux d'opposition	9h - 11h 30	Gymnase Olympie
3 FEV	Jeu au flag + football	9h - 11h 30	Stade
10 FEV	Jeu au flag + football	9h - 11h 30	Stade
Vacances d'hiver			
3 MARS	Hockey	9h - 11h 30	Gymnase Olympie
10 MARS	Hockey	9h - 11h 30	Gymnase Olympie
17 MARS	Spéléologie *	journée	Caunes Minervois
24 MARS	Rugby	9h - 11h 30	Stade
31 MARS	Rugby	9h - 11h 30	Stade
7 AVR	Orientation stade	9h - 11h 30	Stade
Vacances de Printemps			
28 AVR	Orientation Malras	Journée	Malras
5 MAI	Orientation / Randonnée	Journée	Forêt de Callong
12 MAI	Pont de l'ascension		
19 MAI	Voile *	journée	Besplas
26 MAI	Canoë *	journée	Alet ou Limoux
2 JUIN	Randonnée	Journée	à définir
16 JUIN	USEPIADES	journée	A définir

* activité encadrée par des éducateurs sportifs du Conseil Général - Service Plein Air

→ pour les activités à la journée nécessitant un déplacement en bus hors de Limoux, le nombre de places sera limité à 50.